

● Kavlifondet framhever Halsen sykehjem

# Her brukes musikk som medisin

**Barn fra Sandskogan barnehage er på Halsen sykehjem på "generasjonssang". De har gledet seg.**

**STJØRDAL**  
LINE METTE FINNØY

Barnehagen besøker sykehjemmet hver fjerde torsdag. Tre andre nærbarnehager har også sin torsdag.

## Syngende sykehjem

Ved Halsen sykehjem har de latt seg inspirere av metodene til den kjente, populære og nesten litt guruaktige legen Audun Myskja.

- Det har rett og slett blitt et syngende sykehjem, sier avdelingslederene Monika Rønsåsbjørg og Mona Fagerli ved Halsen, sammen med lege og enhetsterapeut Hanne S. Berg. De har et tett samarbeid.

### Startet i Hommelvik

- Det hele startet med at jeg fikk midler fra Kavlifondet til å bruke musikk i den daglige omsorgen ved skjermet avdeling ved Malvik kommune, Hommelvik helsetun i 2015, forteller Berg.

Nå har Hanne S. Berg fått støtte av Kavlifondet til sitt prosjekt. Fondet på sin side, er så fornøyd med prosjektet at de har laget film fra Halsen sykehjem: "Musikk for morgendagens demensomsorg". I den får vi se barn fra Sandskogan barnehage på besøk og i gang med generasjonssang.

### Laget film

Filmen er lagt ut blant annet på Facebook denne uka. Det er en film i serien "Gode nyheter" der fondet stolt viser fram nasjonale



**Resultatet av musikk «på resept» er mer glede og harmoni, forteller de ansatte.**

Foto: Aldring og helse

og internasjonale prosjekter som de støtter og vil vise fram.

### Inspiratorer

Hanne S. Berg, tidligere fastlege i Malvik kommune er en drifkraft bak satsingen på musikkbasert miljøterapi i eldreomsorgen i Stjørdal. I tillegg til Halsen sykehjem har hun bidratt til å få igang også Lånke bosenter. Og det er snakk om alle bosenterene og flere institusjoner vil henge seg på.

- Jeg møtte entusiasme i Stjørdal kommune og her ved Halsen sykehjem, sier Berg som forteller at her har det virkelig begynt å skje ting.

### Bruker barnehagen

- Dette er vinn - vinn. Det gir noe til alle, sier Hanne S. Berg som virkelig ivrer for saken etter å ha sett slående resultater av å bruke musikk overfor mennesker med demens.

Ansatte på sykehjemmet forteller at musikken har økt arbeidsgleden og gitt arbeidshver-

dagen et løft. Musikken påvirker det sosiale, fører til trivsel i tillegg til bedre fungering hos pasientene/beboerne. Den fungerer til og med som integrering. Ansatte fra andre kulturer føler musikken bygger bro og bedrer kommunikasjon og forståelse.

### Barna er på fornavn

Barnehagene som besøker sykehjemmet bringer på sin måte sangen inn gjennom døra. Og det gjør de også til glede for seg selv. Barna gleder seg til å komme forteller de ansatte.

- Det er artig å se at det oppstår kontakt mellom noen av barna og de eldre. Det hender hvis en beboer ikke har kommet ned, at han eller hun blir etterspurt. Barna begynner å huske navn. Og når noen har vært savnet har det hendt at det har blitt spørsmål om det ikke går an da å få besøke "Kåre" på rommet, forteller Mona Fagerli.

line@bladet.no  
926 52 359



## Når inn til personer med demens

Ved Halsen sykehjem ser de klare resultater med bruk av musikk.

**STJØRDAL**  
LINE METTE FINNØY

- Våre klare satsingsområder

framover er musikkterapi og livs- glede for eldre, forteller avdelingsleder Mona Fagerli.

### Nye metoder

I de senere år har det vært økende interesse for å ta i bruk miljøtiltak og ikke-medikamentelle terapier som del av behandlingen overfor eldre.

- Vi kan godt si at musikk er medisin. Det skjer en rekke fysiologiske ting med oss når vi hører musikk, sier lege Hanne S. Berg, som har tatt utdanningen enhetsterapi ved Myskja-senteret.

### Utviklet terapien

- Hvem er Audun Myskja?

- Det er han som har utviklet metodene. Myskja er overlege og spesialist i allmennmedisin, og han har tatt en i doktorgrad der det kommer fram at sang hjelper pasienter med demens. Sammen med sin kone Reidun Myskja driver legen senter for livshjelp i Ski og i Totenvika.

### Hver har sin musikk

Lege og guru Audun Myskja forteller i et intervju med NRK at

han har bygget opp en systematisk metode hvor man kan kartlegge hva slags musikk som vil nå inn til den enkelte. Dermed kan pleiere uten musikkkompetanse også bruke et verktøy enten det er ferdiginnspilt musikk, eller egne sanger.

### Legges i journalen

Ved Halsen sykehjem foreskrives nå musikk som medisin hver dag til den enkelte pasient.

- Vi har ikke rullet over alle, men vi har startet systematisk kartleggingsarbeid av alle pasientene og deres musikk. Hva de liker og hva som kan brukes legges inn i journalen og innarbeides i den daglige, individuelle pleien, forteller avdelingsleder Monika Rønsåsbjørg.

### Musikk gir ro og glede

- Hva skjer med beboerne?

- Vi opplever at beboerne blir gladere og roligere, blant annet under stell. At de sover bedre og har positive ringvirkninger av det. Vi erfarer også at musikk virker godt som avledning når noe går litt vrangt, sier Mona Fagerli, også avdelingsleder ved Halsen.

Halsen sykehjem er opptatt av å oppfylle det myndighetenes har målsatt om «morgendagens omsorg».

- Vi har satt oss et langsiktig mål å bli sertifisert som «livs- glede-hjem», forteller hun.

line@bladet.no  
926 52 359